



# LA VASECTOMÍA

## El método más sencillo para esterilizar al hombre

Por Dr. Claudio Bernaschina, MD, FACS  
Urólogo

**La vasectomía es uno de los métodos más seguros y efectivos para un control permanente de la natalidad. Le ofrece al hombre un 99.8% de efectividad.**

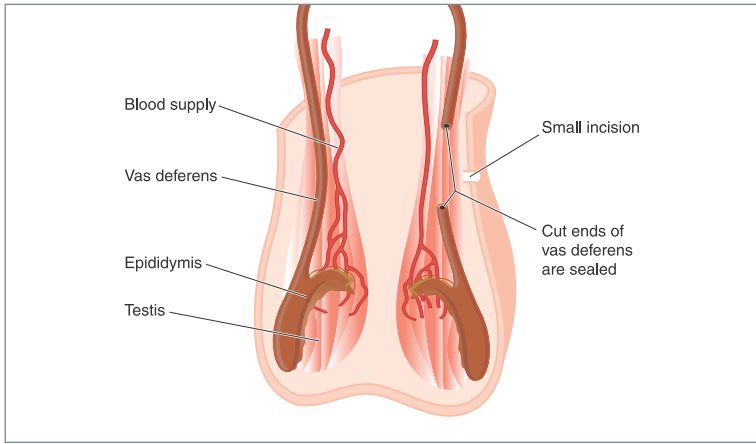
Es muchísimo más seguro, más rápido y más económico que ligarle las trompas a la mujer. La esterilización de la mujer se realiza en la sala de operaciones, pero la vasectomía se realiza al hombre en la oficina médica del urólogo. En situaciones excepcionales, la vasectomía se puede realizar en sala de operaciones. Hacer una vasectomía normalmente toma de 10 a 15 minutos.

Existen varias formas de realizar la vasectomía. En todas se va a utilizar anestesia local y no es necesario sedar al paciente. En la vasectomía convencional se realizan dos incisiones en el escroto. Una a cada lado. Se buscan los conductos deferentes, se cortan, queman y amarran los extremos. Existe otra forma menos invasiva conocida como la vasectomía sin bisturí. En esta técnica, se realiza una pequeña incisión de menos de 1.0 cm de largo en la unión peno escrotal. Por esta incisión se sacan, cortan, queman y amarran los tubos deferenciales. También existe la técnica de poner una grapa en los tubos deferentes.

La vasectomía sin bisturí es un procedimiento mucho más rápido, seguro y menos invasivo que la vasectomía convencional. Tiene un porcentaje más bajo de complicaciones y una recuperación rapidísima.

Hay muchos mitos sobre la vasectomía. La vasectomía no es una castración. El hombre retiene los testículos. La vasectomía no afecta la erección, la eyaculación o la sensación del orgasmo. En otras palabras, el placer durante el acto sexual no cambia. Por lo general la sexualidad en la pareja mejora ya que no existe la preocupación de un posible embarazo. Estos mitos han ido desapareciendo a través de los años. Cada vez hay más parejas en las cuales el varón es el que opta por esterilizarse.

Es importante saber que la vasectomía como procedimiento quirúrgico no está libre de complicaciones. Lo primero que tiene que saber el paciente es que puede fallar en un 0.02%. No es 100% efectiva. Esto es un porcentaje bajísimo, pero el



paciente tiene que seguir usando protección luego del procedimiento hasta que obtenga un conteo de espermatozoide que diga que no hay células reproductoras presentes. Este conteo se obtiene después de las primeras 10-12 semanas de haberse realizado la vasectomía.

La complicación inmediata más común es la formación de un moretón en la piel o un hematoma del escroto. Esto puede suceder hasta en un 20% de los casos, pero el promedio es de un 2% y dependerá de la experiencia del cirujano. Si se forma un hematoma, en la mayoría de los casos no hay que hacer nada ya que el hematoma se re absorbe solo.

Luego de la vasectomía el paciente puede sentir una incomodidad o pesadez en el testículo. Esto resuelve con

analgésicos y descanso. También se puede formar una pelotita dura en el tubo deferencial donde se realizó el corte. Esto se llama un granuloma. Puede molestar pero con el tiempo disminuye en tamaño y deja de doler. Como cualquier procedimiento quirúrgico podría ocurrir infecciones. Se ha descrito el síndrome de dolor crónico post vasectomía. Estos pacientes experimentarán una molestia más prolongada que no resuelve con analgésicos comunes. El paciente necesitará un manejo del dolor más complejo.

Otra área de preocupación para los pacientes es si la vasectomía es reversible. El varón que se realiza la vasectomía debe pensar que es un proceso irreversible. Durante la vida del hombre pueden suceder cambios, tales como divorcios y muerte. En situaciones como estas, si el varón se casa con una mujer que no tiene hijos podrían querer concebir. El varón querrá revertir la vasectomía. La buena noticia es que sí se puede revertir.

Si usted interesa más información sobre esta técnica, consúltenos.





## Dr. Claudio Bernaschina, MD, FACS

### Urologo

- Detección y manejo de cáncer en vías urinarias
- Hyperplasia prostática
- Disfunción eréctil, infertilidad masculina
- Manejo de piedras en las vías urinarias
- Esterilizaciones y reversión de vasectomía

**Ponce**  
 Parra Medical Plaza  
 2225 Ponce by Pass Suite 902  


---

 Tel. 787-841-1501  
 787-840-0956  
 Fax 787-812-0910  


---

 cburologo@drbernaschina.com  
 website: drbernaschina.com

Para más información comuníquese a nuestra oficina  
 o visite nuestra página web [drbernaschina.com](http://drbernaschina.com)